



CON TRACCE
GPS DA
SCARICARE

12 weekend

BIKEPACKING IN ITALIA

life in Travel
Avventure in bicicletta

2 WEEKEND

BIKEPACKING IN ITALIA

12 WEEKEND

BIKEPACKING IN ITALIA

12 WEEKEND

BIK

Benvenuto nella **LIT FAMILY**



Questo ebook fa parte di una serie di pubblicazioni dedicate esclusivamente a chi entra a far parte della Life in travel Family, un programma di abbonamento legato a lifeintravel.it, sito web dedicato a chi ama l'avventura in bicicletta in ogni sua forma.

Accedi a lifeintravel.it/registrati per scoprire tutti i vantaggi che ti abbiamo riservato

BENVENUTO

LIFE IN TRAVEL FAMILY

BENVENUTO

LIFE IN TRAVEL FAMILY

BENVENUTO

Grazie

Un grazie speciale va a tutti coloro che si sono abbonati e a te che leggi con amore i contenuti presenti su lifeintravel.it e tutte le pubblicazioni che negli anni abbiamo realizzato, rendendo possibile la nascita di questo libro.

Contenuti, testi, immagini e grafica della presente rivista sono di proprietà di lifeintravel.it, Leonardo Corradini o dei legittimi autori e ne è vietata la riproduzione, salvo previa autorizzazione dei proprietari stessi. Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questo volume può essere riprodotta, memorizzata o trasmessa in alcuna forma o con alcun mezzo elettronico, meccanico o in altro modo senza autorizzazione scritta degli autori e/o legittimi proprietari. Ogni violazione sarà perseguita a norma di legge.

REALIZZATO CON AMORE DA LIFEINTRAVEL.IT

BIKEPACKING

BE WILD

RIDE FREE

12 WEEKEND

BIKEPACKING IN ITALIA

RIDE FREE

MICRO-AVVENTURE CHE NON DIMENTICHERAI

C'è un momento in cui senti il bisogno fisico di staccare: spegnere le notifiche, mollare la scrivania, chiudere il portone di casa e lasciare che siano le gambe a decidere il ritmo delle ore successive.

Hai voglia di muoverti nello spazio con il minimo indispensabile, seguendo strade minori, sterrati, argini, crinali e vecchie vie dimenticate.

In **Italia**, questo desiderio trova un terreno ideale. In poche ore di pedalata puoi passare da un centro storico affollato a un bosco silenzioso, da una pianura agricola a un passo appenninico, da una costa ventosa a un borgo dove il tempo sembra essersi fermato. Il viaggio breve, concentrato in un fine settimana, non è un ripiego per chi *“non ha tempo”*: è una forma precisa di avventura, intensa, accessibile, che ti costringe a scegliere, a rinunciare al superfluo e ad ascoltare davvero quello che succede attorno a te — e dentro di te.

Questo libro nasce per dimostrarti che **non serve attraversare un continente per vivere un'esperienza che lasci il segno.**

Bastano *due o tre giorni*, una bici affidabile, un assetto leggero e la voglia di farti sorprendere.

Gli itinerari che troverai nelle prossime pagine sono pensati per costruire *micro-avventure memorabili*: notti passate in tenda o in piccoli rifugi, caffè bevuti in piazze semivuote all'alba, silenzi interrotti solo dal rumore delle gomme sulla ghiaia, incontri casuali che diventano parte del racconto.

L'Italia è un mosaico di paesaggi, culture e ritmi diversi, e il bikepacking è uno dei modi più diretti e onesti per attraversarlo. Qui non troverai “percorsi perfetti”, ma tracce possibili: inviti a partire, a sbagliare strada ogni tanto, a sporcarti le scarpe, a tornare a casa stanco ma con quella stanchezza buona che ti ricorda di essere vivo.



LET'S DO IT!



Indice ITINERARI

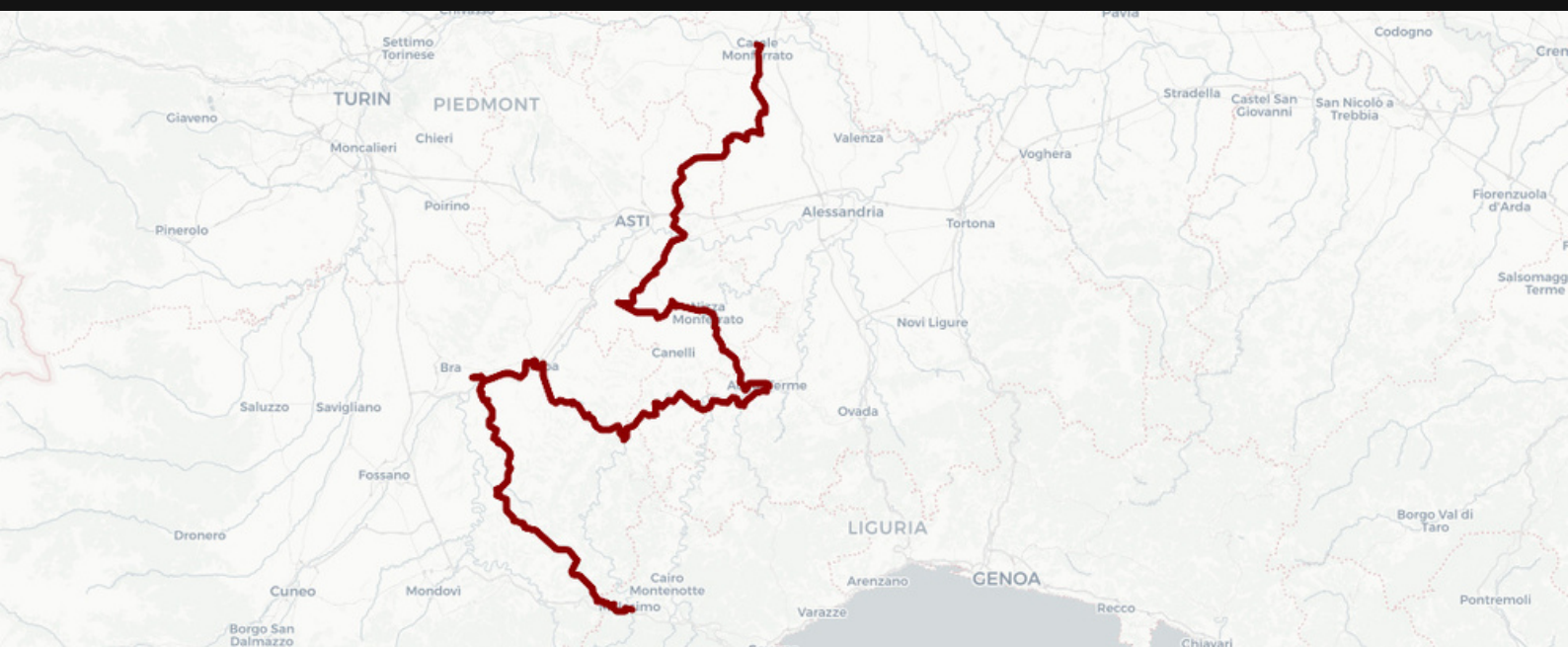
- 01 LANGHE, MONFERRATO E ROERO**
Piemonte
- 02 VAL TIDONE E VAL TREBBIA**
Emilia-Romagna e Lombardia
- 03 GIRO DEL MONTE PENNA**
Emilia-Romagna e Liguria
- 04 GIRO DELLA CONCARENA**
Lombardia
- 05 TRENTO E GLI ALTOPIANI**
Trentino
- 06 VAL DI VIZZE E MONTE SELLA**
Alto Adige
- 07 ANELLO DEL MONTE CIVETTA**
Veneto
- 08 GRANDE ANELLO DEI SIBILLINI**
Marche e Umbria
- 09 CAMMINO DI SAN BENEDETTO SUD**
Lazio
- 10 TRAVERSATA DEL POLLINO**
Calabria
- 11 CAMMINO MATERANO**
Puglia e Basilicata
- 12 VIA TRAIANA CALABRA**
Puglia



MAPPA DEI WEEKEND



1. LANGHE



MONFERRATO E ROERO

DA CASALE MONFERRATO A MILLESIMO

3-4
giorni

**TRACCIA
GPS**

251 km = 3450 m disl.

Un percorso cicloturistico sulle colline patrimonio U.N.E.S.C.O.