

LE VIE DELL'ACQUA

10

ITINERARI
IMPERDIBILI
LUNGO I FIUMI
D'ITALIA

life in Travel
Avventure in bicicletta

LE VIE DELL' ACQUA

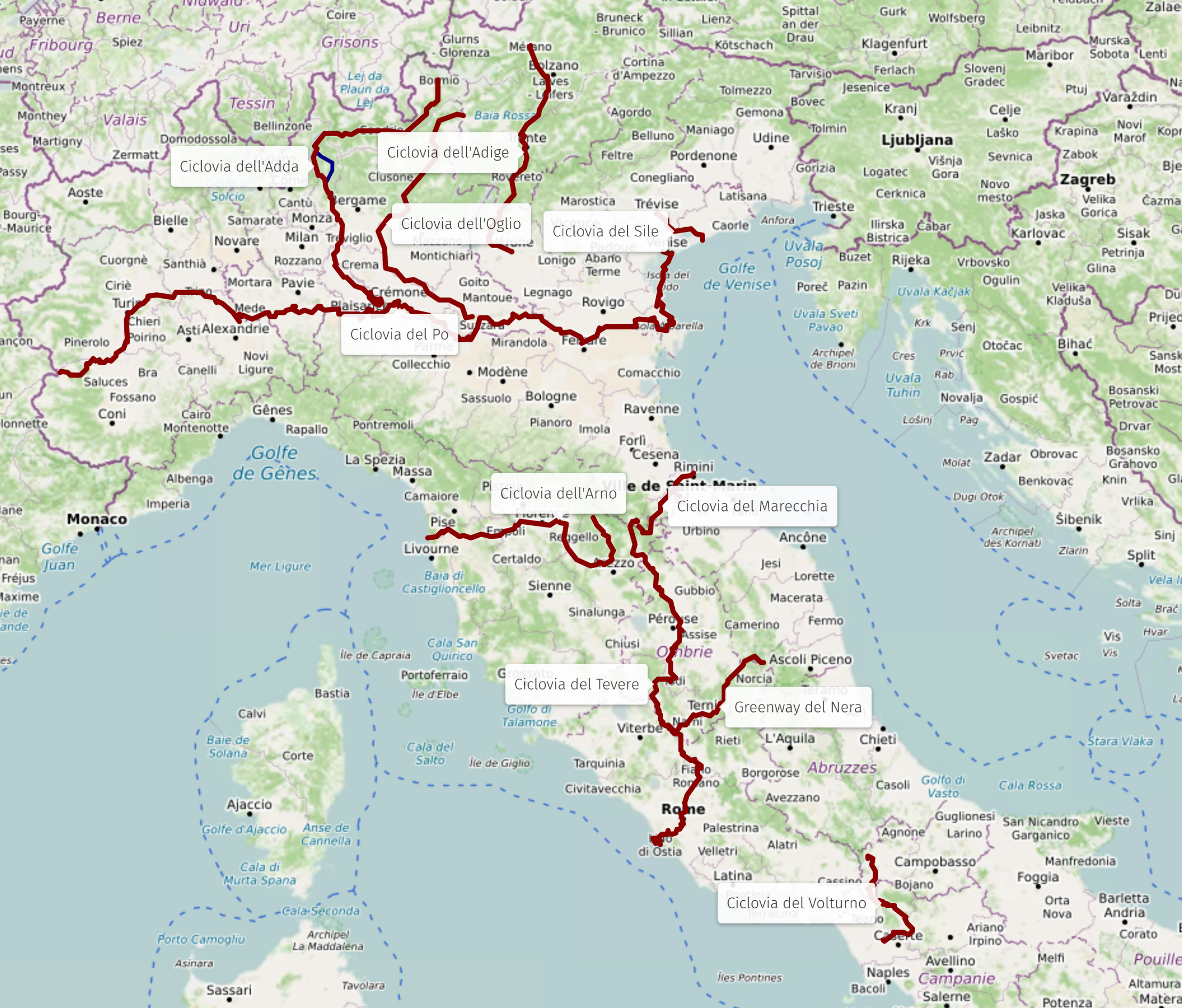
10 ITINERARI

IMPERDIBILI LUNGO I
FIUMI D'ITALIA



REALIZZATO CON ORGOGLIO DA
LIFEINTRAVEL.IT

Testi e foto di Leonardo Corradini



Abbonati

Questo ebook fa parte di una serie di pubblicazioni dedicate esclusivamente a chi entra a far parte della Life in travel Family, un programma di abbonamento legato a lifeintravel.it, sito web dedicato a chi ama l'avventura in bicicletta in ogni sua forma.

Accedi a lifeintravel.it/registrati per scoprire tutti i vantaggi che ti abbiamo riservato, anche scansionando il QR-code qui sotto.

Contattaci

info@lifeintravel.it

lifeintravel.it



WWW.LIFEINTRAVEL.IT/REGISTRATI

Ringraziamenti

Un grazie speciale va a tutti coloro che si sono abbonati e a te che leggi con amore i contenuti presenti su lifeintravel.it e tutte le pubblicazioni che negli anni abbiamo realizzato, rendendo possibile la nascita di questo libro.



Contenuti, testi, immagini e grafica della presente rivista sono di proprietà di lifeintravel.it, Leonardo Corradini o dei legittimi autori e ne è vietata la riproduzione, salvo previa autorizzazione dei proprietari stessi. Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questo volume può essere riprodotto, memorizzato o trasmesso in alcuna forma o con alcun mezzo elettronico, meccanico o in altro modo senza autorizzazione scritta degli autori e/o legittimi proprietari. Ogni violazione sarà perseguita a norma di legge.

Cartografia realizzata con umap.openstreetmap.fr

Icone della legenda di Freepik

Altimetrie gpsvisualizer.com

Le vie dell'Acqua - Aprile 2025 - Trento



Lento scorrere nello spazio e nel tempo



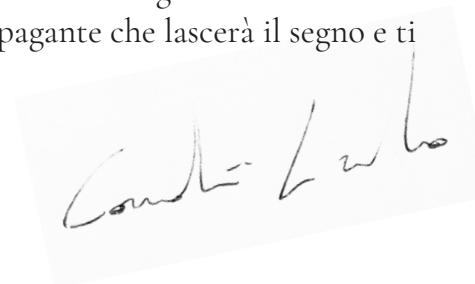
L'Italia, con la sua ricca idrografia, offre innumerevoli opportunità per gli amanti del cicloturismo. Esplorare le ciclovie che costeggiano fiumi e canali significa immergersi in paesaggi di straordinaria bellezza, scoprire borghi ricchi di storia e tradizioni e vivere un'esperienza di viaggio lenta e sostenibile.

In questa raccolta di dieci itinerari e viaggi lungo i fiumi d'Italia ho deciso di inserire alcuni dei più classici percorsi che ho seguito almeno in parte.

Da nord a sud, dall'Adige al Volturno, questi tracciati si snodano lungo i più bei bacini fluviali del nostro paese e garantiscono una pedalata facile e meditativa. Ci sono molti altri itinerari che meriterebbero una citazione ma ho selezionato quelli che ritenevo più vari e validi, per paesaggio, servizi al cicloviatore o collocazione geografica.

Come antichi viandanti, potrai seguire questi tragitti al ritmo dello scorrere del fiume, lasciandoti trasportare a valle dalla corrente. Ma potrai anche fermarti, lasciare che la vita lenta e ritmica di queste quiete direttrici viarie ti pervada e ti conquisti. Dimenticherai la frenesia di questo nuovo millennio.

Non cercare di contrastare quest'andatura e sono sicuro che così facendo riuscirai a entrare in perfetta sintonia con l'ambiente e il paesaggio. Il tuo viaggio, che sia di un giorno o di una settimana, diventerà un'esperienza appagante che lascerà il segno e ti ricorderai a lungo.



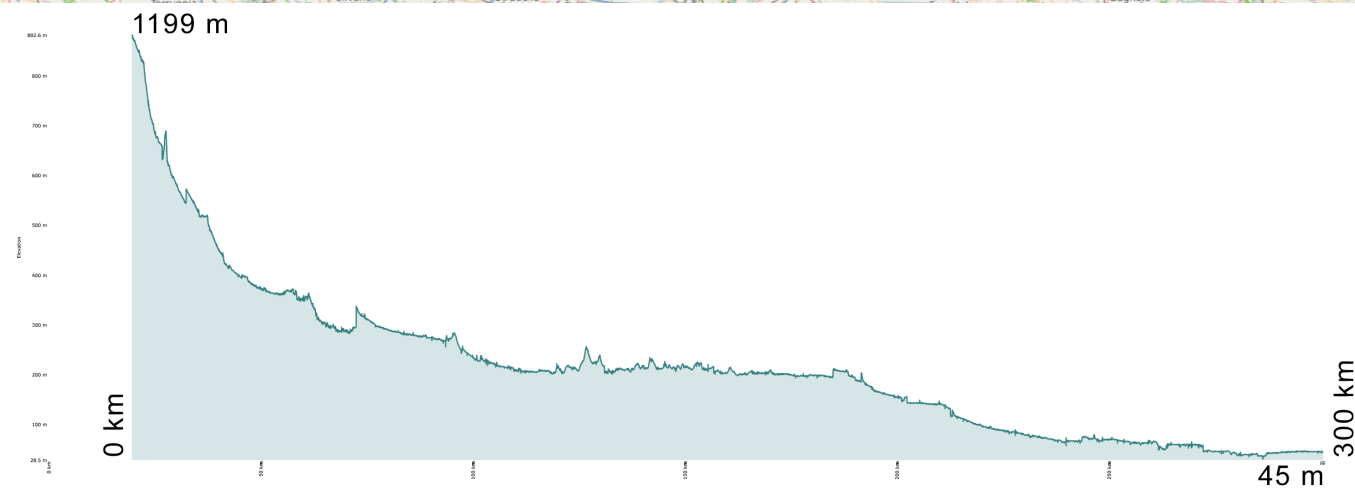
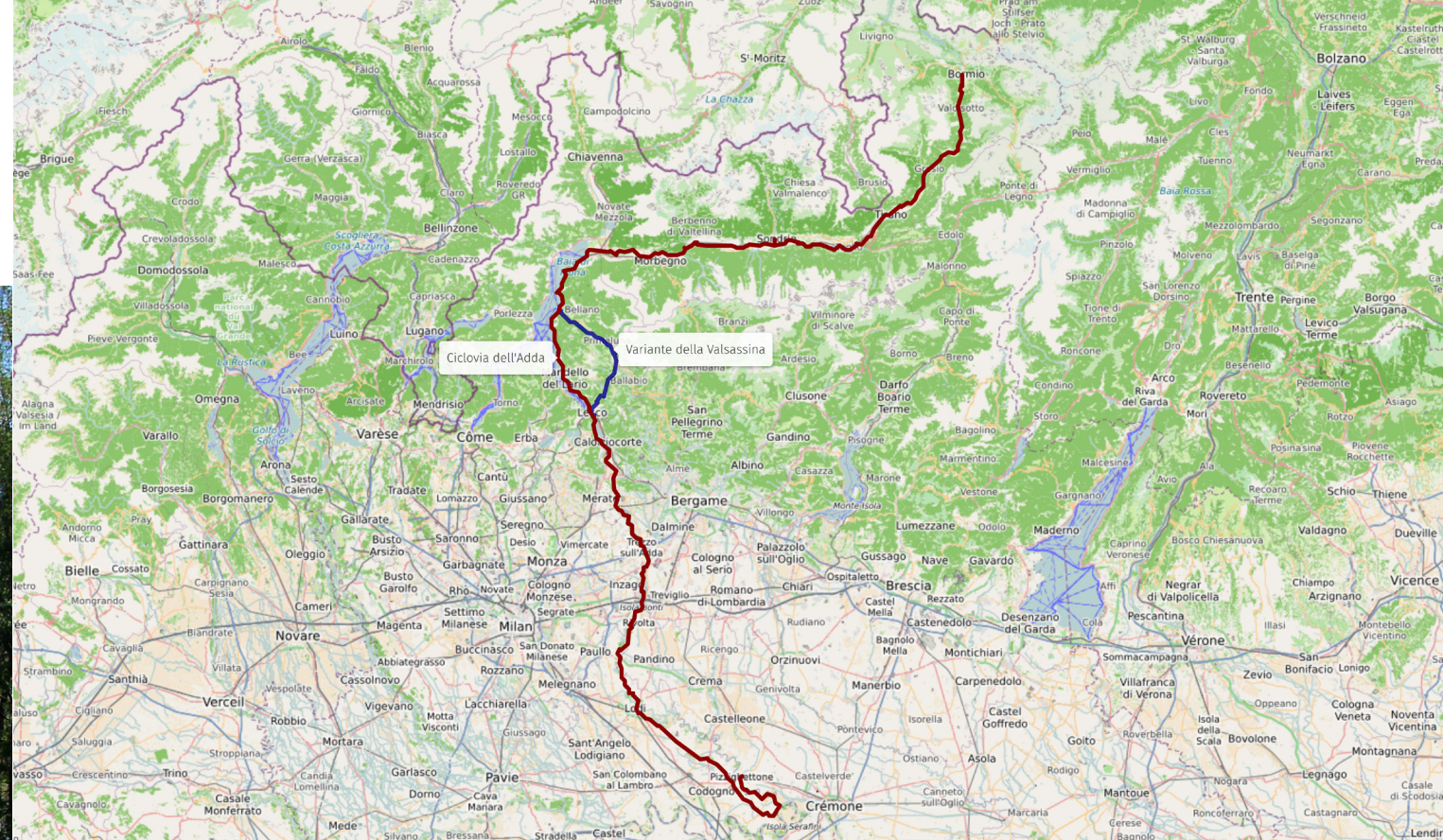
Tra queste vie dell'acqua ci sono percorsi più o meno lunghi, gite di una singola giornata e itinerari che possono diventare veri e propri viaggi, ma la lunghezza dei fiumi d'Italia garantisce che le tempistiche di percorrenza non superino mai i 4-5 giorni di pedalata.

La bici ideale per affrontare questi tracciati è sicuramente una classica bici da viaggio con geometrie comode e la possibilità di montare pneumatici dalla sezione intermedia, perché spesso ci si troverà a pedalare su sterrato, anche se raramente si tratta di sentieri. Anche una bici gravel può essere una buona alternativa per pedalare sulle ciclovie fluviali d'Italia.

INDICE

1.	<i>Ciclovia dell'</i> ADDA	8
2.	<i>Ciclovia dell'</i> OGLIO	28
3.	<i>Ciclovia dell'</i> ADIGE	44
4.	<i>Ciclovia del</i> SILE	60
5.	<i>Ciclovia del</i> PO	74
6.	<i>Ciclovia del</i> MARECCHIA	86
7.	<i>Ciclovia del</i> TEVERE	98
8.	<i>Ciclovia dell'</i> ARNO	110
9.	<i>Ciclovia del</i> NERA	122
10.	<i>Ciclovia del</i> VOLTURNO	132

Ciclovía dell'ADDA



BORMIO



PIZZIGHETTONE



320 KM



1500 M CIRCA



4-6 GIORNI



SCARICA LA TRACCIA